

산업안전보건교육

의료기관종사자의 감염병 예방

학습자용 학습자료

과목별핵심학습자료



훈련과목	의료기관종사자의 감염병 예방
학습자료	감염관리체계 및 프로그램의 기본원칙
	<p>감염관리체계 및 프로그램의 기본원칙</p> <p>감염의 예방과 관리는 모든 의료기관에서 우선적으로 이루어져야 하며 의료기관에 적합한 감염관리 조직과 체계를 갖추고, 감염관리 책임자는 감염전파의 위험을 파악하고 발생위험을 감소 시킬 수 있는 시스템을 운영해야 하고, 의료기관의 장은 감염관리 프로그램에 대하여 전반적인 책임을 져야 하며, 감염관리프로그램의 원활한 운영을 위하여 의료기관은 감염관리전문가를 확보하고 필요한 행정적지원을 해야 하며, 감염관리 프로그램 및 감염관리규정과 지침은 환자안전을 우선적으로 고려하고, 의료기관은 감염관리를 위한 적합한 시설과 환경을 갖추어야 합니다.</p>

훈련과목	의료기관종사자의 감염병 예방
학습자료	감염관리를 위한 교육 및 훈련
	<p>감염관리를 위한 교육 및 훈련</p> <p>의료기관은 직원과 환자에게 감염관리에 대한 교육과 훈련을 제공해야 하고, 대상자의 교육수준, 학습 방법, 근무형태에 따라 교육 방법과 내용을 조정하며, 환자, 가족, 방문객에게 손위생 등 감염관리 주의사항을 안내하고, 실무에서 환자와 가족에게 제공하며 사용할 감염관리 교육자료를 개발 사용하고, 간접적으로 환자와 접촉하는 직원과 교육생도 포함해야 합니다.</p>

훈련과목	의료기관종사자의 감염병 예방
학습자료	감염예방을 위한 무균술 지침
	<p data-bbox="518 436 880 477">감염예방을 위한 무균술 지침</p> <p data-bbox="518 510 1404 840">무균술 적용 부위를 확인하고, 해당 부위가 오염되지 않도록 조치해야 하며, 무균술을 적용하기 전에 손위생을 시행하고, 무균술 시생 시 장갑 착용은 외과적 무균술이 적용되는 시술이나 수술 시에는 멸균장갑 등을 착용하여 멸균부위를 유지하며, 표준 무균술이 적용될 경우, 일반적으로 일회용 청결장갑을 착용하고, 무균이 유지 되도록 충분한 공간을 확보해야 하며, 무균영역의 크기가 넓은 경우에는 멸균포를 사용하고, 이동이 가능한 멸균세트 등은 적절한 높이의 안전한 곳에 두어야 합니다.</p>

훈련과목	의료기관종사자의 감염병 예방
학습자료	손 위생이 필요한 상황
	<div>손 위생이 필요한 상황</div> <ul style="list-style-type: none">• 환자와 접촉 전과 후• 치료적 행위 또는 시술 시행 전• 한 환자의 오염된 신체 부위에서 다른 부위 접촉 전• 치료적 행위 또는 체액에 노출되었을 가능성이 있는 행위 후• 환자의 주변 환경 접촉 후• 장갑을 벗은 후• 투약과 음식 준비 전 등

훈련과목	의료기관종사자의 감염병 예방
학습자료	장갑 착용 시 손위생
	<p>장갑 착용 시 손위생</p> <p>장갑 착용이 손위생을 대체할 수 없으므로 장갑을 착용하더라도 손위생이 필요한 시점에서는 손위생을 수행해야 하고, 혈액이나 체액 등에 노출될 위험이 있거나 점막 또는 손상이 있는 피부와 접촉이 가능할 경우 장갑을 착용해야 하며, 장갑 착용 시 사용 직후에 바로 벗고, 매 환자마다 장갑을 교체해야 하며, 동일한 환자에서 오염된 부위로부터 다른 부위나 의료기구를 접촉할 경우 장갑을 교체하거나 벗어야 합니다.</p>

훈련과목	의료기관종사자의 감염병 예방
학습자료	<p>주사기와 주사바늘의 관리</p>
	<p>주사기와 주사바늘의 관리</p> <p>주사바늘과 주사기는 일회용 제품을 사용하며 재사용하지 않아야 하고, 주사기와 주사바늘은 포장된 상태로 보관하며, 멸균주사제품들이 오염되지 않도록 사용 직전에 포장을 제거하고 포장이 개봉되어 있거나 손상된 경우에는 오염된 것으로 간주하고 폐기하며, 주사제가 들어 있는 주사기에서 다른 주사기로 약물을 옮기지 않아야 하고, 필요한 경우, 자상예방을 위해 안전주사기구 사용을 고려할 수 있고, 사용한 주사바늘은 즉시 견고한 합성수지류로 제작된 의료폐기물 전용용기에 폐기하며, 사용한 바늘을 구부리거나, 손으로 만지거나, 뚜껑을 다시 씌우지 않아야 하고, 뚜껑을 씌워야 한다면, 한손기법을 이용하며, 준비와 동시에 투약하지 못한다면 약물이 담긴 모든 주사기에 약물성분, 용량, 준비한 날짜 및 시간 등 라벨을 붙여두어야 합니다.</p>

훈련과목	의료기관종사자의 감염병 예방
학습자료	호흡기 예절
	<p>호흡기 예절</p> <p>기침이나 재채기를 할 때 입과 코를 휴지로 가리고, 사용한 휴지는 바로 휴지통에 버리며, 휴지가 없다면 옷소매를 이용하도록 하고, 마스크를 착용하며, 다른 사람으로부터 고개를 돌려 기침이나 재채기를 하도록 하며, 다른 환자와 1m 이상 거리를 유지해야 합니다.</p>

훈련과목	의료기관종사자의 감염병 예방
학습자료	표준주의의 환경관리
	표준주의의 환경관리 환자의 접촉 수준과 오염 정도에 따라 환경 청소지침과 정책을 수립하고, 환자와 가까운 거리에 있거나 환자가 자주 만지는 물건과 환경 표면은 병원균으로 오염될 가능성이 높기 때문에 자주 청소하고 소독하며, 병원 환경은 육안적으로 깨끗해야 하고, 필요하지 않은 물품과 장비가 없어야 하며 물품이나 환경의 표면에는 먼지와 흙이 없어야 합니다. 소독제는 허가 기관의 공인된 것을 사용하고 제조사의 사용지침을 따라야 하며, 유행상황에서 환경소독제를 사용함에도 불구하고 환경 오염으로 인한 전파의 가능성이 높은 경우는 사용 중인 소독제에 내성이 있는지 고려하여 다른 소독제로 변경할지를 검토해야 하며, 의료기관 내 소아구역 혹은 대기공간에서 아이들을 위한 시설, 장난감에 대한 정기적 청소와 소독에 대한 지침과 정책을 수립해야 합니다.

훈련과목	의료기관종사자의 감염병 예방
학습자료	<p>접촉주의에 따른 환자의 이동과 배치</p>
	<p>접촉주의에 따른 환자의 이동과 배치</p> <p>급성기 병원에서 접촉주의가 필요한 경우에는 가능하면 1인실로 입원해야 하며 감염병의 전파 가능성이 높은 환자를 우선 배치하고, 1인실이 여유가 없는 경우, 동일한 병원균에 감염되었거나 보균 중인 환자들끼리는 한 병실에 입원시켜 코호트 격리 할 수 있으며, 코호트 격리에서 접촉주의 환자는 감염전파로 인하여 예후가 좋지 않을 수 있는 환자 예를 들어 면역저하 환자, 개방성 창상이 있는 환자, 혹은 오랜 기간 입원이 필요한 환자와 같은 병실에 배치하지 않아야 합니다.</p>
	<p>코호트 격리도 어려운 경우, 환자 병상 간 이격거리는 1m 이상 유지하고, 접촉의 기회를 줄이기 위해 가급적이면 물리적 차단막을 설치해야 하며 신생아에서 격리가 필요한 경우 침상 간의 간격은 직접 접촉하는 기회를 최소화하기 위하여 충분히 넓어야 하고, 코호트 격리도 어려워 다인실에 접촉격리 환자가 배치된 경우, 다인실 병실의 환자와 방문객에게 준수해야 하는 주의사항을 안내해야 합니다.</p>